



STAGE D'ETE

Au Temple de Shaolin

KUNG-FU SHAOLIN

TAIJI QUAN

En Chine

Du 19 juillet au 03 Août 2012

ou du 19 juillet au 17 Août 2012

Dirigé par les Moines du Temple



功夫



少林

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr



FICHE D'INSCRIPTION

PHOTO
à
Coller

(Feuille à renvoyer complétée avec le règlement avant le 25 juin 2012)

Kung-Fu Développement BP 85112 34073 MONTPELLIER Cedex 3

Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

Merci de joindre une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la confirmation de l'inscription

M.

Mme

Mlle

NOM :

Prénom(s) :

Date de Naissance et Age :

Adresse complète :

Numéro(s) de Téléphone : 

E-Mail et Site Internet :

Profession :

Style pratiqué et Nom du Club :
(facultatif)

Années de pratique et grades :
(facultatif)

Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :
(facultatif)

Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :
(facultatif)

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

 : 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

 : 06.08.32.93.43

KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

MODALITES D'INSCRIPTIONS

Pour le stage d'été en Chine en Août 2012

Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple de Shaolin, Temple Confucianiste ...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 10 jours d'entraînement dans le Temple de Shaolin
- 6) Remise du diplôme de Shaolin en fin de stage
- 7) La tenue de l'école de Shaolin offerte par Kung Fu Développement
- 8) Toutes les Taxes d'Aéroport et de séjour

- **Tarif séjour 15 jours : 2490 Euros**
- **Tarif séjour 1 mois : 2980 Euros**
- *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2290 Euros*



VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ETE en Chine à Shaolin (*cochez les cases correspondantes*)

du 19 juillet au 03 Août 2012 inclus.

STAGE KUNG FU

ou

ou

du 19 juillet au 17 Août 2012 inclus.

STAGE TAI JI QUAN

Je m'engage à verser **50 % (1245 Euros ou 1490 Euros) de mon forfait** au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement »).

Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 25 juin 2012.

Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.

Fait à _____, le
SIGNATURE OBLIGATOIRE

(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateurs nationaux **M. TERCHAGUE A.** ☎: 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** **BP 85112** **34073 Montpellier Cedex 3**
Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

功夫

KUNG-FU

少林

Entraînements en début de matinée à l'intérieur du Temple de Shaolin
Et en début d'après-midi à l'extérieur

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines de Shaolin



CONTENU DU STAGE

1) Tao Supérieur à Main Nues :



1^{er} niveau : Le poing des 5 Animaux de Shaolin

2^{ème} niveau : La boxe de l'homme ivre
Explications et Applications martiales



2) Tao supérieur avec armes :

1^{er} niveau : Un tao de Bâton et Ji Ben Gong de Sabre

2^{ème} niveau : La Chaîne à 9 sections, Ji Ben Gong de tri-bâton
Explications et Applications martiales

3) Etude de Jin Ben Gong d'armes :

*Sabre, Bâton, Lance, Epée, Chaîne à 9 sections,
Nunchaku à 3 branches ... selon le Niveau*



4) Chi-na

5) Travail de Qi Qong Interne, Externe

Travail par groupe de Niveau (de 10 personnes environ)

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**
Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Tai - Ji - Quan

太 拳 极



Qi Gong & Calligraphie

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien

Apprentissage :



- 1) Etude de la forme d'un Tao Supérieur
Explications et Applications avec Partenaire
- 2) Etude des 8 formes universelles du Qi Gong
Travail Interne, Externe et Qi Gong Médical
(digito puncture)
- 3) Chi-na
- 4) Techniques de Relaxation et de méditation
- 5) Initiation à la Calligraphie
(sous réserve d'un nombre minimum de personnes
avec le Maître du Temple Shaolin)



Travail par groupe de Niveau



Le Maître du Temple
Shi Yan Lu

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43
BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**
Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

EMPLOI DU TEMPS



Kung Fu et Tai Ji Quan



Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)

(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription par courrier)

Vendredi 20 juillet :

- Arrivée dans la matinée à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)

Samedi 21 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Zhengzhou** en train de nuit et arrivée à shaolin en fin de matinée



La Muraille de Chine

Dimanche 22 juillet :

- Petit déjeuner et démonstration du programme du stage.
- Déjeuner à 12h00 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple de Shaolin et de la forêt des pagodes.
- Dîner à l'hôtel



Le Temple de Shaolin



La Forêt des Pagodes

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43
BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**
Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

DEBUT DES ENTRAINEMENTS

du Lundi 23 juillet au Mercredi 1er Août

- Le matin : de 9h00 à 11h00
- L'Après midi : de 14h00 à 16h30

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

Les petits déjeuners se prendront au restaurant de l'hôtel entre 8h00 et 8h30.

Les déjeuners se prendront à 12h00 pour tous les stagiaires.

Les dîners à 19h00.



Mercredi 1^{er} Août en soirée :

Retour à Pékin à partir de Zhengzhou (en train de nuit)

Jeudi 02 Août :

Achats de dernière minute et promenade dans la capitale.

Vendredi 03 Août :

Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle

Pendant la période d'Entraînement, nous visiterons aussi la grotte du Mont Song où Bodhidharma a médité durant 9 années .

Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.



Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A.

M. RAHIM M.

BP 85112

☎ : 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22

☎ : 06.08.32.93.43

34073 Montpellier Cedex 3

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

L'HEBERGEMENT

Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent :

- une douche ou baignoire avec sanitaires
- lit séparé ou grand lit
- placards

LES REPAS

Le petit déjeuner

Il comprend :

- café, thé ...
- nourriture locale
- déjeuner occidental, œufs ...



Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- une entrée
- des plats de résistance
- du thé

Ils seront pris au restaurant tous les jours.



Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 09.81.03.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3
Sites Internet : www.kungfuasso.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné :Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à :
.....

Tél. :.....

AUTORISE MON ENFANT

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :

à :.....



- * à participer au stage qui se déroulera en Chine du 19 juillet au 03 Août 2012.
- * Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts martiaux ”

Pendant la durée de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations...

A _____, le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”

(1) Rayer les mentions inutiles

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3
Sites Internet : www.kungfuasso.com ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

A SAVOIR

Pièces à joindre à votre inscription :

- * Photocopie du passeport
- * Certificat Médical
- * Nous effectuons les demandes de visas auprès de l'Ambassade de Chine, une demande de visa vous sera adressée lors de la confirmation d'inscription au stage. Si vous souhaitez que cette demande de visa soit effectuée par nos soins, renvoyez-la remplie et signée avec votre passeport.

Formalités :

- * Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire

+ 6 heures en été

Durée du vol

Environ entre 10 et 11 heures

La monnaie

le yuan (vous pourrez faire le change à pékin le jour de l'arrivée)

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

Téléphone

Préfixe : 00 86 pour la Chine

Renseignements :	Coordinateurs nationaux	M. TERCHAGUE A. M. RAHIM M.	☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22 ☎ : 06.08.32.93.43
✉	KUNG FU DEVELOPPEMENT	BP 85112	34073 Montpellier Cedex 3
Sites Internet :	www.kungfuasso.com ou http://shaolinkungfu.free.fr		
E-mail :	kungfudeveloppement@yahoo.fr		