

STAGE D'ETE

Au Mont Wu Dang

KUNG-FU



TAI JI QUAN



En Chine

Du 19 Juillet au 3 Août 2012

Dirigé par les Moines du Mont Wu Dang



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

FICHE D'INSCRIPTION

(Feuille à renvoyer complétée avec le règlement avant le 30 mai 2012)

Association Kung-Fu Développement BP 85112 34073 MONTPELLIER Cedex 3
Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

PHOTO
A
COLLER

M.

Mme

Mlle

NOM

Prénom(s)

Date de Naissance et Age

Adresse complète

Ville

Téléphone 

Portable

Adresse E-MAIL

Profession

Style pratiqué et Nom du Club

Années de pratique et grades

Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s)

Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

 : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

 : 06.08.32.93.43

KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

MODALITES D'INSCRIPTIONS

pour le stage d'été au Mont Wu Dang en Chine en juillet 2012

Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple Taoïste du Mont WuDang, Temple Confucianiste ...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 9 jours d'entraînement
- 6) Le diplôme du Mont WuDang
- 7) Toutes les Taxes d'Aéroport

- **Tarif séjour 15 jours : 2690 Euros**
- **Tarif séjour 1 mois : 3290 Euros**
- *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2390 Euros*

VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....
.....,

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ETE en Chine au Mont Wu Dang (*cochez les cases correspondantes*)

du 19 juillet au 3 Août 2012

STAGE KUNG FU

STAGE TAI JI

Je m'engage à verser **50 % (1345 Euros)** de mon forfait au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de l'association « Kung Fu Développement »).

Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 15 juin 2012.

Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.

Merci de joindre une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la confirmation de l'inscription

Fait à _____, le _____
SIGNATURE OBLIGATOIRE

(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Kung Fu - Xing Yi - BaGua Zhang - Chi-na

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoistes de Wudang

CONTENU DU STAGE :

- 1) Tao Supérieur à Main Nues
- 2) Tao supérieur avec armes
- 3) Etude de Jin Ben Gong d'armes
- 4) Chi-na
- 5) Travail de Qi Qong Interne, Externe



Renseignements : [Coordinateurs nationaux](#)

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Tai Ji Quan - Qi Gong - Chi-Na-Tui Shou

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoistes de Wudang

Apprentissage : par groupe de niveau

- 1) Etude de la forme d'un Tao Supérieur
Explications et Applications avec Partenaire
- 2) Etude des 8 formes universelles du Qi Gong
Travail Interne, Externe et Qi Gong
- 3) Chin-na
- 4) Techniques de Relaxation et de méditation



Renseignements : [Coordinateurs nationaux](#)

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

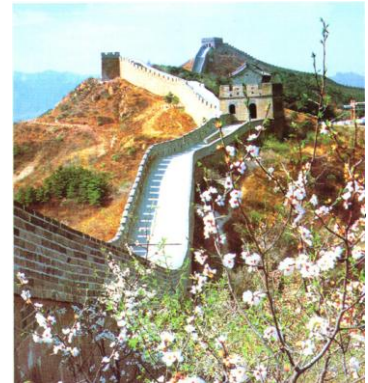
EMPLOI DU TEMPS

Kung Fu et Tai Ji Quan

Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)
Jeudi 19 Juillet 2012
(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez vous par courrier)

Vendredi 20 juillet

- Arrivée à 10h40 à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)



Samedi 21 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Wudang Shan** en train de nuit (après le dîner) arrivée à Shi Yan

Dimanche 22 juillet:

- Arrivée à l'aéroport de Xiang Fan (Hubei)
- Petit déjeuner départ pour Wudang Shan en Autocar.
- Déjeuner à 12h30 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple Taoiste.
- Dîner à 19h00



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎: 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎: 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

DEBUT DES ENTRAINEMENTS

Du 23 juillet au 1er Août:

- Le matin : de 9h00 à 11h00
- L'Après midi : de 16h00 à 18h30 sauf pour le 14 Août.

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

Les petits déjeuners se prendront au restaurant de l'hôtel entre 8h00 et 8h30.
Les déjeuners se prendront à 12h30 pour tous les stagiaires.
Les dîners à 19h30.



Jeudi 2 Août:

- Retour à Pékin à partir de l'aéroport de Xiang Fan (Hubei)
- Achats de dernière minute et promenade dans la capitale.

Vendredi 3 Août: Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

L'HEBERGEMENT

Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent :

- une douche ou baignoire avec sanitaires
- lit séparé ou grand lit
- placards

LES REPAS

Le petit déjeuner

Il comprend :

- café, thé ...
- nourriture locale
- déjeuner occidental, œufs ...

Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- une entrée
- des plats de résistance
- du thé

Ils seront pris au restaurant tous les jours.



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné :Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à :
.....

Tél. :.....

AUTORISE MON ENFANT

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :

à :.....

(1) à participer au stage qui se déroulera en Chine au Mont Wu Dang
du 19 juillet au 3 Août 2012 .

(2) Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale
pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts
martiaux ”

Pendant la semaine de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols,
dégradations...

A _____, le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”

(1) Rayer les mentions inutiles

STAGE AU MONT WU DANG	Coordinateurs nationaux : M. TERCHAGUE A.	☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22
	M. RAHIM M.	☎ : 04.74.29.54.72 ou 06.08.32.93.43
Asso KUNG FU DEVELOPPEMENT	BP 85112	34073 Montpellier Cedex 3
<u>www.kungfuasso.com</u>	infos.kungfushaolin@wanadoo.fr	
<u>http :// shaolinkungfu.free.fr</u>	www.mondedesartsmartiaux.com	

A SAVOIR

Formalités :

Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire
+ 6 heures en été

Durée du vol
Environ entre 11 et 13 heures

La monnaie
le yuan

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

téléphone
préfixe : 00 86 pour la Chine
le portable passe sans problème

STAGE AU MONT WU DANG

Coordinateurs nationaux : M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 04.74.29.54.72 ou 06.08.32.93.43

Asso KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

www.kungfuasso.com

infos.kungfushaolin@wanadoo.fr

<http://shaolinkungfu.free.fr>

www.mondedesartsmartiaux.com