



# STAGE D'ETE

## Au Temple de Shaolin

### KUNG-FU SHAOLIN

### TAIJI QUAN

### En Chine

Du 1er au 15 Août 2010

ou du 1er au 30 Août 2010

Dirigé par les Moines du Temple



功夫



少林

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)



## FICHE D'INSCRIPTION

PHOTO  
A  
Coller

(Feuille à renvoyer complétée avec le règlement avant le 25 juin 2010)

Kung-Fu Développement BP 85112 34073 MONTPELLIER Cedex 3

**Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.**

Merci de joindre une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la confirmation de l'inscription

M.

Mme

Mlle

NOM :

Prénom(s) :

Date de Naissance et Age :

Adresse complète : 

Numéro(s) de Téléphone : 

E-Mail et Site Internet :

Profession :

Style pratiqué et Nom du Club :  
(facultatif)

Années de pratique et grades :  
(facultatif)

Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :  
(facultatif)

Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :  
(facultatif)

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

 : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

 : 06.08.32.93.43

 **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

**34073 Montpellier Cedex 3**

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## MODALITES D'INSCRIPTIONS

### Pour le stage d'été en Chine en Août 2010

#### Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple de Shaolin, Temple Confucianiste ...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 9 jours d'entraînement dans le Temple de Shaolin
- 6) Remise du diplôme de Shaolin en fin de stage
- 7) La tenue de l'école de Shaolin offerte par Kung Fu Développement
- 8) Toutes les Taxes d'Aéroport et de séjour

- **Tarif séjour 15 jours : 2290 Euros**
- **Tarif séjour 1 mois : 2960 Euros**
- *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2090 Euros*



## VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....  
.....

**déclare** vouloir m'inscrire au STAGE D'ETE en Chine à Shaolin (*cochez les cases correspondantes*)

**du 1<sup>er</sup> au 15 Août 2010 inclus.**       **STAGE KUNG FU**

**ou**

**ou**

**du 1<sup>er</sup> au 30 Août 2010 inclus.**       **STAGE TAI JI QUAN**

**Je m'engage** à verser **50 % (1145 Euros ou 1480 Euros)** de mon forfait au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement »).

**Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 25 juin 2010.**

***Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.***

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
SIGNATURE OBLIGATOIRE

(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux **M. TERCHAGUE A.** ☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22  
**M. RAHIM M.** ☎ : 06.08.32.93.43  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** **BP 85112** **34073 Montpellier Cedex 3**  
**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

# PROGRAMME DU STAGE

功夫

# KUNG-FU

少林

Entraînements en début de matinée à l'intérieur du Temple de Shaolin  
Et en début d'après-midi à l'extérieur

**4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines de Shaolin**



## CONTENU DU STAGE

### 1) Tao Supérieur à Main Nues :



**1<sup>er</sup> niveau** : Le poing des 5 Animaux de Shaolin

**2<sup>ème</sup> niveau** : La boxe de l'homme ivre  
*Explications et Applications martiales*



### 2) Tao supérieur avec armes :

**1<sup>er</sup> niveau** : Un tao de Bâton et Ji Ben Gong de Sabre

**2<sup>ème</sup> niveau** : La Chaîne à 9 sections, Ji Ben Gong de tri-bâton  
*Explications et Applications martiales*

### 3) Etude de Jin Ben Gong d'armes :

*Sabre, Bâton, Lance, Epée, Chaîne à 9 sections,  
Nunchaku à 3 branches ... selon le Niveau*



### 4) Chi-na

### 5) Travail de Qi Qong Interne, Externe

**Travail par groupe de Niveau (de 10 à 15 personnes)**

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**  
**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

# PROGRAMME DU STAGE

## Tai – Ji - Quan

太 拳 极



## Qi Gong & Calligraphie

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

**4h30 d'entraînement quotidien**

### Apprentissage :

- 1) Etude de la forme d'un Tao Supérieur  
Explications et Applications avec Partenaire
- 2) Etude des 8 formes universelles du Qi Gong  
Travail Interne, Externe et Qi Gong Médical  
(digito puncture)
- 3) Chi-na
- 4) Techniques de Relaxation et de méditation
- 5) Initiation à la Calligraphie  
(sous réserve d'un nombre minimum de personnes  
avec le Maître du Temple Shaolin)



Le Maître du Temple  
Shi Yan Lu

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43  
BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**  
**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## EMPLOI DU TEMPS



# Kung Fu et Tai Ji Quan



### Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)

(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription par courrier)

#### **Lundi 2 Août**

- Arrivée dans la matinée à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)

#### **Mardi 3 Août :**

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Zhengzhou** en train et arrivée à shaolin en soirée



*La Muraille de Chine*

#### **Mercredi 4 Août :**

- Petit déjeuner et démonstration du programme du stage.
- Déjeuner à 12h30 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple de Shaolin et de la forêt des pagodes.
- Dîner à l'hôtel



*Le Temple de Shaolin*



*La Forêt des Pagodes*

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43  
BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**  
**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

# DEBUT DES ENTRAINEMENTS

## Du Jeudi 5 au Vendredi 13 Août

- Le matin : de 9h00 à 11h00
- L'Après midi : de 14h00 à 16h30

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

Les petits déjeuners se prendront au restaurant de l'hôtel entre 8h00 et 8h30.

Les déjeuners se prendront à 12h00 pour tous les stagiaires.

Les dîners à 19h00.



## Samedi 14 Août :

- Retour à Pékin à partir de Zhengzhou  
Achats de dernière minute et promenade dans la capitale.

## Dimanche 15 Août :

**Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle**

Pendant la période d'Entraînement, nous visiterons aussi la grotte du Mont Song où Bodhidharma a médité durant 9 années.



Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.



**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A.

M. RAHIM M.

BP 85112

☎: 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

☎: 06.08.32.93.43

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## L'HEBERGEMENT

### Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent :

- une douche ou baignoire avec sanitaires
- lit séparé ou grand lit
- placards

## LES REPAS

### Le petit déjeuner

Il comprend :

- café, thé ...
- nourriture locale
- déjeuner occidental, œufs ...



### Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- une entrée
- des plats de résistance
- du thé

*Ils seront pris au restaurant tous les jours.*



**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

**AUTORISATION PARENTALE**

Je, soussigné : .....Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à : .....

.....

Tél. : .....

**AUTORISE MON ENFANT**

Nom : .....

Prénom : .....

Né(e) le : .....

à : .....



- \* à participer au stage qui se déroulera en Chine du 1<sup>er</sup> au 15 Août 2010.
- \* Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts martiaux ”

Pendant la durée de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations...

A \_\_\_\_\_, le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”

(1) Rayer les mentions inutiles

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## **A SAVOIR**

### Pièces à joindre à votre inscription :

- \* Photocopie du passeport
- \* Certificat Médical
- \* Nous effectuons les demandes de visas auprès de l'Ambassade de Chine, une demande de visa vous sera adressée lors de la confirmation d'inscription au stage. Si vous souhaitez que cette demande de visa soit effectuée par nos soins, renvoyez-la avec votre passeport.

### Formalités :

- \* Passeport valable 6 mois après la date de retour

### Décalage horaire

+ 6 heures en été

### Durée du vol

Environ entre 10 et 12 heures

### La monnaie

le yuan (vous pourrez faire le change à pékin le jour de l'arrivée)

### Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

### Téléphone

Préfixe : 00 86 pour la Chine

<b>Renseignements :</b>	<b>Coordinateurs nationaux</b>	M. TERCHAGUE A. M. RAHIM M.	☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22 ☎ : 06.08.32.93.43
✉	<b>KUNG FU DEVELOPPEMENT</b>	BP 85112	34073 Montpellier Cedex 3
<b>Sites Internet :</b>	www.kungfuasso.com ou http :// shaolinkungfu.free.fr		
<b>E-mail :</b>	kungfudeveloppement@yahoo.fr		