



STAGE D'ETE Au Mont Wu Dang

KUNG-FU



TAIJI QUAN

En Chine

Du 1^{er} au 15 Août 2010



Dirigé par les Moines du Mont Wu Dang



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

FICHE D'INSCRIPTION

(Feuille à renvoyer complétée avec le règlement avant le 15 juin 2010)

Kung-Fu Développement BP 85112 34073 MONTPELLIER Cedex 3

Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

PHOTO
A
COLLER

M.

Mme

Mlle

NOM

Prénom(s)

Date de Naissance et Age

Adresse complète

Ville

Téléphone 

Portable

Adresse E-MAIL

Profession

Style pratiqué et Nom du Club

Années de pratique et grades

Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s)

Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

 : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

 : 06.08.32.93.43

 **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

MODALITES D'INSCRIPTIONS

pour le stage d'été au Mont Wu Dang en Chine en Août 2010

Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple Taoïste du Mont WuDang, Temple Confucianiste ...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 9 jours d'entraînement
- 6) Le diplôme du Mont WuDang
- 7) Toutes les Taxes d'Aéroport



• Tarif séjour 15 jours : 2290 Euros

• *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 1990 Euros*

VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....
.....,

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ETE en Chine au Mont Wu Dang (*cochez les cases correspondantes*)

du 1er au 15 Août inclus.

STAGE KUNG FU

STAGE TAI JI

Je m'engage à verser **50 % (1145 Euros) de mon forfait** au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement »). **Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 20 juin 2010.**

Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.

Merci de joindre une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la confirmation de l'inscription

Fait à _____, le _____
SIGNATURE OBLIGATOIRE

(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Kung Fu - Xing Yi – BaGua Zhang – Chi-na

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoïstes de Wudang

CONTENU DU STAGE

- 1) Tao Supérieur à Main Nues
- 2) Tao supérieur avec armes
- 3) Etude de Jin Ben Gong d'armes
- 4) Chi-na
- 5) Travail de Qi Gong Interne, Externe



Renseignements : [Coordinateurs nationaux](#)

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Tai Ji Quan - Qi Qong – Chi-Na- Tui Shou

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoïstes de Wudang

Apprentissage :

1) Etude de la forme d'un Tao Supérieur
Explications et Applications avec Partenaire

2) Etude des 8 formes universelles du Qi Gong
Travail Interne, Externe et Qi Gong Médical (digito puncture)

3) Chin-na

4) Techniques de Relaxation et de méditation



Renseignements : [Coordinateurs nationaux](#)

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

[Sites Internet](#) : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

[E-mail](#) : kungfudeveloppement@yahoo.fr



EMPLOI DU TEMPS

Kung Fu et Tai Ji Quan

Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)
Dimanche 1^{er} Août 2010
(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez vous lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription, par courrier)

Lundi 2 Août :

- Arrivée à 10h40 à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)



Mardi 3 Août :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Wudang Shan** en train de nuit (après le dîner) arrivée à Shi Yan



Mercredi 4 Août :

- Arrivée gare de Shi Yan à 7h30
- Petit déjeuner à Shi Yan et départ pour Wudang Shan en Autocar.
- Déjeuner à 12h30 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple Taoïste.
- Dîner à 19h00



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

DEBUT DES ENTRAINEMENTS

Du Jeudi 5 au Samedi 14 Août

- Le matin : de 9h00 à 11h00
- L'Après midi : de 16h00 à 18h30

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

Les petits déjeuners se prendront au restaurant de l'hôtel entre 8h00 et 8h30.

Les déjeuners se prendront à 12h30 pour tous les stagiaires.

Les dîners à 19h30.



Etude de la Calligraphie

Vendredi 14 Août :

- Retour à Pékin à partir de l'aéroport de Xiang Fan (Hubei)
- Achats de dernière minute et promenade dans la capitale.

Samedi 15 Août :

Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle



Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.

Un traducteur sera en permanence avec nous pendant le séjour,
afin de comprendre le mode de vie des chinois et nous faciliter le voyage.



Renseignements : [Coordinateurs nationaux](#)

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

L'HEBERGEMENT

Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent :

- une douche ou baignoire avec sanitaires
- lit séparé ou grand lit
- placards



LES REPAS

Le petit déjeuner

Il comprend :

- café, thé ...
- nourriture locale
- déjeuner occidental, œufs ...

Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- une entrée
- des plats de résistance
- du thé



Ils seront pris au restaurant tous les jours.

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

A SAVOIR

Pièces à joindre à votre inscription :

- * Photocopie du passeport
- * Certificat Médical
- * Nous effectuons les demandes de visas auprès de l'Ambassade de Chine, une demande de visa vous sera adressée lors de la confirmation d'inscription au stage. Si vous souhaitez que cette demande de visa soit effectuée par nos soins, celle-ci sera à renvoyer avec votre passeport.

Formalités :

- * Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire

+ 6 heures en été

Durée du vol

Environ entre 10 et 12 heures

La monnaie

le yuan (vous pourrez faire le change à pékin le jour de l'arrivée)

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

Téléphone

Préfixe : 00 86 pour la Chine

STAGE AU MONT WU DANG Coordinateurs nationaux : M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3
Sites Internet : www.kungfuasso.com <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr